

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ В БИБЛИОТЕКЕ

Активное
долголетие



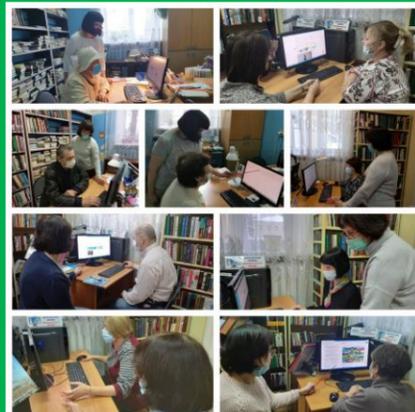
10 июня 2019 года в Подмоскowie был запущен проект Губернатора Московской области «Активное долголетие».

17 июня 2019 года Центральной библиотекой Наро-Фоминского городского округа, учитывая пожелания людей старшего поколения, был разработан план занятий по компьютерной грамотности. Эти занятия пользуются большой популярностью и по сей день.

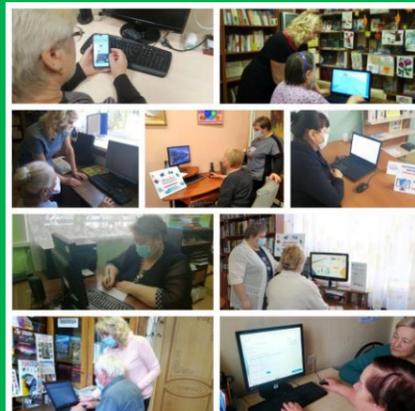
РАСПИСАНИЕ занятий

Название	Место проведения	День	Время
«Час компьютерной грамотности»	ООЧ ул. Маршала Жукова	каждые вторник, пятница	12.00
«Компьютерная грамотность»	ООЧ ул. Латышская	каждые вторник, четверг	12.00
«Азбука компьютера»	ИБО ул. Ленина	каждая среда	15.00
«От А до Я, для тех кому за...»	СООЧ д. Головково	каждая суббота	13.00
«Компьютерная грамотность»	СООЧ п. Архангельский	каждый четверг	17.00
«Онлайн бабушки + онлайн дедушки»	СООЧ с. Атепцево	каждый четверг	12.00
«Компьютеру все возрасты покорны»	СООЧ д. Васильчиново	каждая среда	17.00
«Азбука компьютера»	СООЧ д. Веселево	каждый четверг	17:00
«Урок компьютерной грамотности»	СООЧ д. Волченки	каждый четверг	16.00
«Компьютер с нуля»	СООЧ с. Каменское	каждый вторник	15.00
«Компьютерная грамотность»	СООЧ п. Новая Ольховка	каждый четверг	17.00
«Интерфейс»	СООЧ д. Таширово	каждая пятница	17.00
«Основы компьютерной грамотности»	СООЧ д. Устье	каждая пятница	17:00
«В ногу со временем»	СООЧ д. Шустиково	каждый четверг	16:00

КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ



ИНТЕРФЕЙС



Мы показываем как:

- работать на компьютере;
- находить информацию в Интернете;
- получать государственные услуги в электронном виде;
- обращаться со смартфоном.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ В БИБЛИОТЕКЕ



Творчество



Физическая культура



Красота и здоровье



История и искусство

С 2020 года в Центральной библиотеке для участников программы «Активное долголетие» стали открываться клубы по интересам.

В настоящий момент в МБУК «ЦБ» насчитываются 15 клубов.

Их задача – вовлечь людей старшего поколения в творчество, получение новых знаний и навыков. Для этого, в библиотеке проводятся праздники, мастер-классы, часы здоровья, экскурсии.

РАСПИСАНИЕ клубов по интересам

Название	Место проведения	День	Время
«Ретро фильм»	ООЧ ул. Маршала Жукова	2-я, 4-я суббота месяца	12.00
«Рукам работа – сердцу радость»	ООЧ ул. Латышская	каждая пятница	16.00
«Сударушка»	СООЧ д. Головково	последний четверг месяца	16.00
«Рукоделие»	СООЧ п. Архангельский	каждая суббота	17.00
«Приятное общество»	СООЧ п. Архангельский	последняя суббота месяца	18.00
«Всё для души и от души»	СООЧ с. Атепцево	2-я суббота месяца	12.00
«Сто советов на здоровье»	СООЧ с. Атепцево	3-я суббота месяца	12.00
«Добрые встречи»	СООЧ д. Васильчиново	каждая пятница	17.00
«Умелые ручки»	СООЧ д. Веселево	3-я пятница месяца	16:00
«Рукодельница»	СООЧ д. Волченки	каждая пятница	16.00
«Собеседник»	СООЧ с. Каменское	каждый вторник	14.00
«МастерОК»	СООЧ п. Новая Ольховка	2-я, 4-я суббота месяца	17.00
«Нейробика»	СООЧ д. Таширово	каждая пятница	16.00
«Огород круглый год»	СООЧ д. Устье	каждая среда	17:00
«Сердечные встречи»	СООЧ д. Шустиково	3-я пятница месяца	16:00

ТВОРЧЕСТВО



ИСТОРИЯ И ИСКУССТВО



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ



СВЕДЕНИЯ О МБУК «ЦБ»

АДРЕС

АДМИНИСТРАЦИЯ

г. Наро-Фоминск,
ул. Ленина, д.16

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

г. Наро-Фоминск,
ул. Маршала Жукова, д.10,
ул. Латышская, д.15б

СЕЛЬСКИЙ ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

п. Архангельский, с. Атепцево,
д. Благовещенье, д. Васильчиново,
д. Веселёво, д. Волчёнки, д. Головково,
с. Каменское, п. Новая Ольховка,
п. Таширово, д. Устье, д. Шустиково

КОНТАКТЫ

АДМИНИСТРАЦИЯ

Телефон: 8(496)343-99-10,
8(496)343-80-51
e-mail: nfcmb@yandex.ru,

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

ул. Маршала Жукова, д.10,
Телефон: 8(496)343-94-21
e-mail: biibliotkazvezda@yandex.ru
ул. Латышская, д.15б
Телефон: 8(496)346-24-29
e-mail: duocmbnf@yandex.ru

СЕЛЬСКИЙ ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

п. Архангельский, e-mail: arhangelskbiiblioteka@yandex.ru
с. Атепцево, e-mail: atepcevobiblioteka@yandex.ru
д. Благовещенье, e-mail: blago.biblio@yandex.ru
д. Васильчиново, e-mail: vostokbiiblioteka@yandex.ru
д. Веселёво, e-mail: veselevobiblioteka@yandex.ru
д. Волчёнки, e-mail: volchenkibiblioteka@yandex.ru
д. Головково, e-mail: golovkovobiblioteka@yandex.ru
с. Каменское, e-mail: biiblioteka-s.kam@mail.ru
п. Новая Ольховка, e-mail: biiblioteka.olha@mail.ru
п. Таширово, e-mail: tashirovobiblioteka@yandex.ru
д. Устье, e-mail: tatishevobiblioteka@yandex.ru
д. Шустиково, e-mail: shustikovobiblioteka@yandex.ru

РЕЖИМ РАБОТЫ

АДМИНИСТРАЦИЯ

с 09-00 до 17-30
Выходные: суббота, воскресенье

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

с 10-30 до 19-00
Выходной: понедельник

СЕЛЬСКИЙ ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

с 11-00 до 19-00
Перерыв: с 14-00 до 15-00
Выходные: воскресенье, понедельник

Санитарный день - последняя пятница
месяца.

Мы доступны в Интернете!

Посетите

наш сайт: <http://www.cmbnf.ru/>

нашу страницу:

[http://nfreg.ru/documents-
category/mbuk-tsentralnaya-
mezhposelencheskaya-biblioteka-
2018-2020/](http://nfreg.ru/documents-category/mbuk-tsentralnaya-mezhposelencheskaya-biblioteka-2018-2020/)

наши соцсети:



<https://www.instagram.com/nfcmb/>



<https://vk.com/nfcmb>



<https://ok.ru/group/55881801662548>



[https://www.facebook.com/Централь-
ная-библиотека-Наро-Фоминского-
го- 105766127443975/](https://www.facebook.com/Центральная-библиотека-Наро-Фоминского-го-105766127443975/)

Директор МБУК «ЦБ»:
Сергина Татьяна Владимировна

Составитель: Абанина Л.Д.-
зав. информационно-библиографическим отделом

БИБЛИОВЕСТ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ
МБУК «ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
НАРО-ФОМИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»

Издаётся с 15 октября 2010 года

**ЯНВАРЬ
2022 ГОДА
№1 (131)**

НОВОСТИ. ФАКТЫ. СОБЫТИЯ

СОБЫТИЕ

Министерство культуры Московской области объявило конкурс на соискание премии «Лучший по профессии» среди работников учреждений сферы культуры и организаций дополнительного образования сферы культуры Московской области.

В номинации конкурса «Лучший работник библиотеки» от Центральной библиотеки Наро-Фоминского городского округа принимает участие Горлова Светлана Анатольевна - заведующая организационно – методическим отделом МБУК «ЦБ».

Конкурс проводится в два этапа. Итоги конкурса будут подведены в марте 2022 года.

Желаем удачи!

**Активное долголетие
в библиотеке**

#ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ

